



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

WEBINAR



**REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI E
MINDFULNESS NEI CONTESTI EDUCATIVI
PREVENIRE E GESTIRE LO STRESS NEI
BAMBINI IN EPOCA COVID**

con **Maria Puliatti**, Ph.D

4 WEBINAR DA 2 ORE CIASCUNO

MILANO



PSICOSOMA
Formazione in Psicoterapia Integrata

REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI E MINDFULNESS NEI CONTESTI EDUCATIVI PREVENIRE E GESTIRE LO STRESS NEI BAMBINI IN EPOCA COVID

DESCRIZIONE

L'inserimento nel contesto scolastico di attività di regolazione delle emozioni, e mindfulness è un tema sempre aperto ma che fino ad ora ha trovato pochi spazi di inserimento. La situazione creata dal COVID 19, però ci mette di fronte ad una realtà diversa, più complessa, in cui i bambini sono stati e saranno ancora coinvolti, come gli adulti, in situazioni stressanti e dove una parte importante si manifesterà nel contesto scolastico. Le normative che vigeranno nella ripresa dell'attività scolastica, metteranno a dura prova sia i più piccoli che gli insegnanti, che si troveranno a confrontarsi con paura, rabbia, agitazione, tristezza, frustrazione. Le sfide che gli educatori e gli insegnanti si troveranno ad affrontare saranno molteplici:

- i bambini non sono più abituati al contesto scolastico
- per i bambini dai 6 anni sarà obbligatoria la mascherina
- la loro socializzazione sarà regolamentata
- alcuni avranno subito perdite
- alcuni avranno vissuto direttamente o indirettamente il COVID

TRAINER

Maria Rosaria Psicoterapeuta, sessuologa, terapeuta Certificata in Psicoterapia Sensomotoria® (SPI) è anche supervisore EMDR. Esperta in psicotraumatologia, psicooncologia e psicosomatica di genere. Docente in vari corsi di formazione, workshop e seminari nell'ambito della psicotraumatologia, psicologia dell'emergenza, psico-oncologia e psicosomatica dei disturbi femminili, insegna al CISSPAT di Padova. Ha un approccio integrato alla psicoterapia, con particolare riferimento alla Psicofisiologia Clinica, Bioenergetica, Psicoterapia Ipnotica, TFT, Focusing, Somatic Experiencing, EMDR, Psicoterapia Sensomotoria. Svolge attività clinica con singoli, coppie, bambini e adolescenti in Milano.



Per maggiori info www.linkedin.com/in/mariapuliatti



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

Mai come in questo momento storico, appare indispensabile offrire agli educatori/insegnanti, strumenti per la prevenzione e gestione dello stress. Inserire dei piccoli spazi di regolazione e mindfulness quotidiani, possono aiutare sia il personale scolastico che i bambini ad affrontare il nuovo anno scolastico con maggiore serenità. Il workshop centerà l'intervento con bambini della materna a partire dai 3 anni, e con bambini della scuola elementare.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Riconoscere i segnali di stress nei bambini
- Giochi di regolazione emotiva
- Esercizi di mindfulness per ripristinare la calma
- Tecniche di intervento "non terapeutiche" nel lutto
- Pianificazione degli interventi all'interno del contesto scolastico
- Coinvolgimento dei genitori per mantenere un continuum scuola-casa

A CHI È RIVOLTO?

Psicologi, educatori, insegnanti, dirigenti e coordinatori scolastici, studenti in psicologia e scienze dell'educazione. **Dirigenti e coordinatori scolastici, possono richiedere una consulenza per un piano formativo individualizzato per il loro personale educativo scolastico.**

TESTO DI RIFERIMENTO

Puliatti. M. Regolazione delle emozioni e mindfulness nei contesti educativi. Prevenire e gestire lo stress nei bambini. Alpes, 2020 (in press).



2020



PSICOSOMA

Formazione in Psicoterapia Integrata

DATE E ORARIO

4 WEBINAR | GIOVEDÌ

Da 2 ore ciascuno

Orario 16:30 | 18:30



COSTI

300 € + IVA 22% | in unica soluzione

280 € + IVA 22% | per chi ha già frequentato un training o un workshop organizzato da Psicosoma

200 € + IVA 22% | per studenti, dirigenti e coordinatori scolastici

Le spese per la formazione sono detraibili al 100%

ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio del modulo di iscrizione unitamente a copia di avvenuto pagamento attraverso bonifico. **Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario a info@psicosoma.eu**

Bonifico bancario intestato a **Psicosoma Srl**

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: WEBINAR OTTOBRE 2020

ORGANIZZAZIONE

Psicosoma di Michele Giannantonio, Maria Puliatti Srl

Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

www.psicosoma.eu - info@psicosoma.eu

REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI E MINDFULNESS NEI CONTESTI EDUCATIVI. PREVENIRE E GESTIRE LO STRESS NEI BAMBINI IN EPOCA COVID.

con *Maria Puliatti, Ph.D*

MODULO DI ISCRIZIONE

1 di 2

NOME

COGNOME

scrivere il proprio nome e cognome così come si desidera che appaia sul certificato

INDIRIZZO DI FATTURAZIONE

N°

CITTÀ

CAP

PROVINCIA

CODICE FISCALE

indispensabile per la registrazione dei crediti formativi

PARTITA IVA

CODICE SDI

indispensabile per la fatturazione

per la fatturazione elettronica

PSICOLOGO **MEDICO** **ALTRO**

CELLULARE

EMAIL

ESSENDO A CONOSCENZA CHE

Il Workshop potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia di un relatore); in caso di mancato avvio del Workshop, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione.

In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti l'iscrizione stessa non potrà purtroppo essere accolta: Psicosoma si impegna a restituire immediatamente il corrispettivo dell'iscrizione, non appena ricevuto l'IBAN necessario per l'operazione.

CONTINUA NELLA PAGINA SEGUENTE



REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI E MINDFULNESS NEI CONTESTI EDUCATIVI. PREVENIRE E GESTIRE LO STRESS NEI BAMBINI IN EPOCA COVID.

con *Maria Puliatti, Ph.D*

MODULO DI ISCRIZIONE

2 di 2

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei seguenti documenti per posta elettronica a: info@psicosoma.eu

copia di questo modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato;
copia del bonifico bancario che certifichi l'avvenuto pagamento.

CHIEDE

Di essere iscritto al Webinar *Regolazione delle emozioni e mindfulness nei contesti educativi. Prevenire e gestire lo stress nei bambini in epoca COVID* che si terrà in modalità online nelle seguenti date: 15 - 22 - 29 Ottobre - 5 Novembre 2020.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a Psicosoma Srl
Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: WEBINAR OTTOBRE 2020

300 € + IVA 22% | in unica soluzione

280 € + IVA 22% | per chi ha già frequentato un training o un workshop organizzato da Psicosoma

200 € + IVA 22% | per studenti, dirigenti e coordinatori scolastici

Le spese per la formazione sono detraibili al 100%

PENALI:

CANCELLAZIONE AD UN MESE PRIMA DALLA DATA DEL TRAINING: RIMBORSO DEL 50%

CANCELLAZIONE AD UNA SETTIMANA PRIMA DALLA DATA DEL TRAINING: NESSUN RIMBORSO

DATA

FIRMA

Informiamo che ai fini del D.Lgs 196/03 i dati richiesti saranno utilizzati solo per i fini istituzionali previsti dallo statuto della società psicosoma e che gli interessati possono avvalersi di quanto previsto dagli art. 7,8,9,10. La/il sottoscritto autorizza espressamente la Società Psicosoma S.a.s. al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.

FIRMO IL CONSENSO
